

"СОГЛАСОВАНО"
МАОУ СОШ № 77
Директор

/Иконникова Е.Е./



"УТВЕРЖДЕНО"
ИП Гусева А.В.
Руководитель

/Гусева А.В./



М.П.

77
7-11



ИП Гусева А.В.

Меню на 04.10.2021 года
7-11 лет

Наименование блюда	Выход, г(мл)	Калории, ккал
<i>ЗАВТРАК</i>		
ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ 60Г)	60Г	12,84
КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"	90Г	226,38
КАША ГРЕЧНЕВАЯ 150Г	150г	189,17
ЧАЙ КАРКАДЕ С САХАРОМ	200г	60,13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 60Г	60г	138,60
<i>ОБЕД</i>		
ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ 60Г)	60Г	12,84
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 200Г.	200Г	80,48
ПТИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ (120Г)	120Г	208,93
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 150Г(7-11)	150г	202,07
СОКИ ФРУКТОВЫЕ (200)	200г	96,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30Г	30Г	69,30
ХЛЕБ РЖАНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30Г	30г	66,36

Зав. производством

Калькулятор

"СОГЛАСОВАНО"
МАОУ СОШ № 77
Директор

/Иконникова Е.Е./
М.П. "СОШ № 77"
г. Парма



"УТВЕРЖДЕНО"
ИП Гусева А.В.
Руководитель

/Гусева А.В./
М.П.



77
12-18



ИП Гусева А.В.

Меню на 04.10.2021 года
12-18 лет

Наименование блюда	Выход, г(мл)	Калории, ккал
<i>ЗАВТРАК</i>		
ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ 100Г)	100Г	21,40
КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ" 100Г	100Г	251,53
КАША ГРЕЧНЕВАЯ 200Г	200г	252,23
ЧАЙ КАРКАДЕ С САХАРОМ	200г	60,13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 60Г	60г	138,60
<i>ОБЕД</i>		
ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ 100Г)	100Г	21,40
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 250Г.	250	100,62
ПТИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ (120Г)	120Г	208,93
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 200Г(12-18)	200	256,38
СОКИ ФРУКТОВЫЕ (200)	200г	96,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30Г	30Г	69,30
ХЛЕБ РЖАНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30Г	30г	66,36

Зав. производством

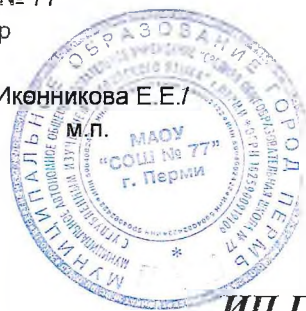
Калькулятор

"СОГЛАСОВАНО"
МАОУ СОШ № 77
Директор



/Иконникова Е.Е./

М.П.

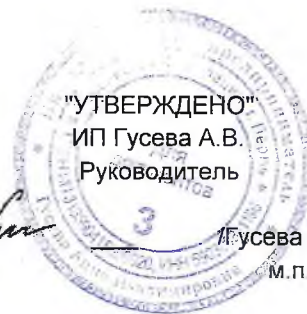


"УТВЕРЖДЕНО"
ИП Гусева А.В.
Руководитель



/Гусева А.В./

М.П.



ИП Гусева А.В.

Меню на 05.10.2021 года
7-11 лет

Наименование блюда	Выход, г(мл)	Калории, ккал
<i>ЗАВТРАК</i>		
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/30г	386,05
ЧАЙ С ДЖЕМОМ	220Г	0,28
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30Г	30Г	69,30
ФРУКТ СВЕЖИЙ (1 ШТ)	1ШТ	66,60
<i>ОБЕД</i>		
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК(60Г)	60Г	55,54
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 200Г.	200Г	98,29
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ ПАРОВЫЕ	90/5Г	168,83
КАША ГРЕЧНЕВАЯ 150Г	150г	189,17
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200г	83,78
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30Г	30Г	69,30
ХЛЕБ РЖАНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30Г	30г	66,36

Зав. производством



Калькулятор



"СОГЛАСОВАНО"
МАОУ СОШ № 77
Директор



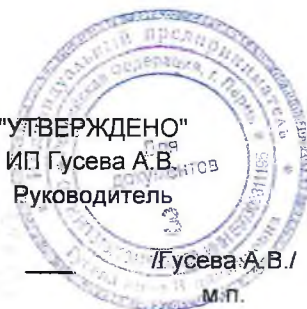
/Иконникова Е.Е./



"УТВЕРЖДЕНО"
ИП Гусева А.В.
Руководитель

[Signature]

/Гусева А.В./



ИП Гусева А.В.

Меню на 05.10.2021 года
12-18 лет

Наименование блюда	Выход, г(мл)	Калории, ккал
<i>ЗАВТРАК</i>		
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩ.МОЛОКОМ 200/40Г	200/40г	555,15
ЧАЙ С ДЖЕМОМ	220Г	0,28
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30Г	30Г	69,30
ФРУКТ СВЕЖИЙ (1 ШТ)	1ШТ	66,60
<i>ОБЕД</i>		
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	100Г	92,56
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ(СО СМЕТАНОЙ)	250/10г	118,87
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ ПАРОВЫЕ (90/5)	90/5Г	177,72
КАША ГРЕЧНЕВАЯ 200Г	200г	252,23
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200г	83,78
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30Г	30Г	69,30
ХЛЕБ РЖАНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30Г	30г	66,36

Зав. производством

[Signature]

Калькулятор

[Signature]

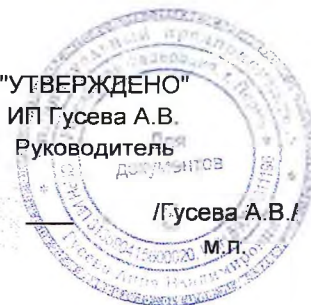
"СОГЛАСОВАНО"
МАОУ СОШ № 77
Директор

/Иконникова Е.Е./
М.П.



"УТВЕРЖДЕНО"
ИП Гусева А.В.
Руководитель

/Гусева А.В./
М.П.



ИП Гусева А.В.

**Меню на 06.10.2021 года
7-11 лет**

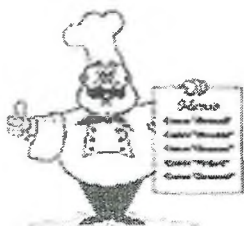
Наименование блюда	Выход, г(мл)	Калории, ккал
<i>ЗАВТРАК</i>		
ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ 60)	60г	6,78
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ФИЛЕ ИНДЕЙКИ	50/50Г	106,61
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (150Г)	150г	155,25
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200Г	41,34
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 60Г	60г	138,60
<i>ОБЕД</i>		
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60Г	93,48
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 200г	200г	122,21
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ (90Г)	90Г	263,06
РИС ПРИПУЩЕННЫЙ(150)	150Г	215,20
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ И ЯГОД (ЯБЛОК)	200г	104,66
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30Г	30Г	69,30
ХЛЕБ РЖАНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30Г	30г	66,36

Зав. производством

Калькулятор

"СОГЛАСОВАНО"
МАОУ СОШ № 77

Директор



/Иконникова Е.Е./
М.П. "СОШ № 77"
г. Пермь



"УТВЕРЖДЕНО"
ИП Гусева А.В.
Руководитель

документов

/Гусева А.В./
М.П.



ИП Гусева А.В.

Меню на 06.10.2021 года
12-18 лет

Наименование блюда	Выход, г(мл)	Калории, ккал
<i>ЗАВТРАК</i>		
ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ 100)	100Г	11,30
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ФИЛЕ ИНДЕЙКИ	50/50Г	106,61
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 200Г	200Г	208,75
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200Г	41,34
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 60Г	60г	138,60
<i>ОБЕД</i>		
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 100Г	100Г	155,80
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ(СО СМЕТАНОЙ)	250/10г	129,29
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ (100Г)	100Г	292,29
РИС ПРИПУЩЕННЫЙ (200Г)	200Г	286,94
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ И ЯГОД (ЯБЛОК)	200г	104,66
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30Г	30Г	69,30
ХЛЕБ РЖАНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30Г	30г	66,36

Зав. производством

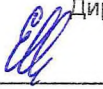
Лобков

Калькулятор

[Signature]

"СОГЛАСОВАНО"
МАОУ СОШ № 77

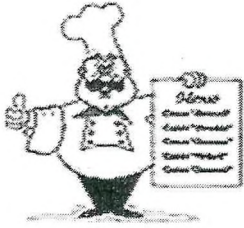
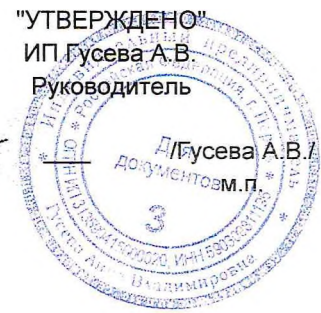
Директор



/Иконникова Е.Е./
М.п. МАОУ
"СОШ № 77"
г. Перми



"УТВЕРЖДЕНО"
ИП Гусева А.В.
Руководитель

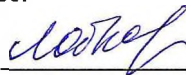


ИП Гусева А.В.

Меню на 07.10.2021 года
7-11 лет

Наименование блюда	Выход, г(мл)	Калории, ккал
<i>ЗАВТРАК</i>		
РЫБНЫЕ ХЛЕБЦЫ ПАРОВЫЕ(90ГР)	90Г	144,05
РИС ОТВАРНОЙ 100Г	100Г	150,53
ОВОЩИ ОТВАРНЫЕ (СМЕСЬ ОВОЩНАЯ)50Г	50Г	10,01
ЧАЙ С САХАРОМ	200г	40,18
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 60Г	60г	138,60
ФРУКТ СВЕЖИЙ (1 ШТ)	1ШТ	66,60
<i>ОБЕД</i>		
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	60Г	66,17
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАР.ИЗДЕЛИЯМИ 200Г.	200Г	97,04
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 200Г	200Г	408,48
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200г	89,04
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30Г	30Г	69,30
ХЛЕБ РЖАНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30Г	30г	66,36

Зав. производством



Калькулятор



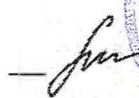
"СОГЛАСОВАНО"
МАОУ СОШ № 77
Директор



/Иконникова Е.Е./
М.П.



"УТВЕРЖДЕНО"
ИП Гусева А.В.
Руководитель
документов



3 /Гусева А.В./
М.П.



ИП Гусева А.В.

Меню на 07.10.2021 года
12-18 лет

Наименование блюда	Выход, г(мл)	Калории, ккал
<i>ЗАВТРАК</i>		
РЫБНЫЕ ХЛЕБЦЫ ПАРОВЫЕ	100Г	160,05
РИС ОТВАРНОЙ (150Г)	150Г	222,70
ОВОЩИ ОТВАРНЫЕ (СМЕСЬ ОВОЩНАЯ)50Г	50Г	10,01
ЧАЙ С САХАРОМ	200г	40,18
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 60Г	60г	138,60
ФРУКТ СВЕЖИЙ (1 ШТ)	1ШТ	66,60
<i>ОБЕД</i>		
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ(100Г)	100Г	110,28
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАР.ИЗДЕЛИЯМИ 250Г.	250г	121,29
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 250Г	250Г	509,47
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200г	89,04
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30Г	30Г	69,30
ХЛЕБ РЖАНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30Г	30г	66,36

Зав. производством



Калькулятор



"СОГЛАСОВАНО"

МАОУ СОШ № 77

Директор

Иконникова Е.Е./

М.П. № 77
г. Пермь



"УТВЕРЖДЕНО"

ИП Гусева А.В.

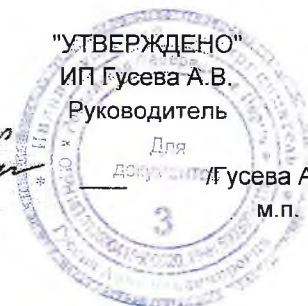
Руководитель

Для

документа

Гусева А.В./

М.П.



ИП Гусева А.В.

Меню на 08.10.2021 года

7-11 лет

Наименование блюда	Выход, г(мл)	Калории, ккал
<i>ЗАВТРАК</i>		
СЫР (ПОРЦИЯМИ)20Г	20Г	69,40
КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200г	204,52
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200г	102,20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 50Г	50Г	115,50
БУЛОЧКА ПЕРМСКАЯ	75Г	294,82
<i>ОБЕД</i>		
ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ 60)	60г	6,78
ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ (С КРУПОЙ)200ГР	200/5Г	72,76
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ФИЛЕ ИНДЕЙКИ (90ГР)	90Г	144,25
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150Г	150г	218,21
НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	43,62
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30Г	30Г	69,30
ХЛЕБ РЖАНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30Г	30г	66,36

Зав. производством

Калькулятор

"СОГЛАСОВАНО"
МАОУ СОШ № 77

Директор



Иконникова Е.Е./

М.П.
"СОШ № 77"
г. Пермь

"УТВЕРЖДЕНО"

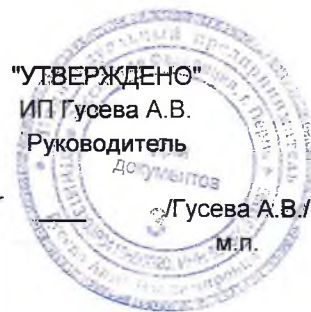
ИП Гусева А.В.

Руководитель

Документов

Гусева А.В./

М.П.



ИП Гусева А.В.

Меню на 08.10.2021 года
12-18 лет

Наименование блюда	Выход, г(мл)	Калории, ккал
<i>ЗАВТРАК</i>		
СЫР (ПОРЦИЯМИ)20Г	20Г	69,40
КАША ОВСЯНАЯ ИЗ "ГЕРКУЛЕСА" ЖИДКАЯ 220г	220г	225,04
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200г	102,20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 60Г	60г	138,60
БУЛОЧКА ПЕРМСКАЯ	75Г	294,82
<i>ОБЕД</i>		
ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ 100)	100Г	11,30
ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ (С КРУПОЙ) (250Г)	250Г	90,78
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ФИЛЕ ИНДЕЙКИ (100ГР)	100Г	160,28
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 200Г	200г	290,52
НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200Г	43,62
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30Г	30Г	69,30
ХЛЕБ РЖАНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30Г	30г	66,36

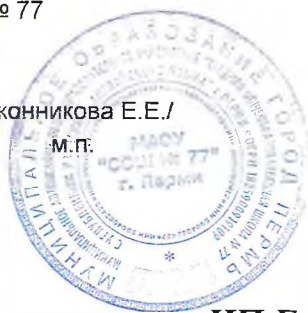
Зав. производством

Калькулятор

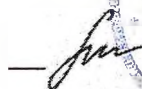
"СОГЛАСОВАНО"
МАОУ СОШ № 77
Директор



/Иконникова Е.Е./
М.П.



"УТВЕРЖДЕНО"
ИП Гусева А.В.
Руководитель
Документов



3 /Гусева А.В./
М.П.



ИП Гусева А.В.

Меню на 09.10.2021 года
12-18 лет

Наименование блюда	Выход, г(мл)	Калории, ккал
<i>ЗАВТРАК</i>		
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 100Г	100Г	163,29
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 100г	100г	313,29
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 200Г(12-18)	200	256,38
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200Г	41,34
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 60Г	60г	138,60
<i>ОБЕД</i>		
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 100Г	100Г	121,70
СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ (СО СМЕТАНОЙ)	250/10	126,90
ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ ОТВАРНЫЕ (250)	250г	554,51
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ (КУРАГИ)	200г	85,40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30Г	30Г	69,30
ХЛЕБ РЖАНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30Г	30г	66,36

Зав. производством




Калькулятор



77

"СОГЛАСОВАНО"
МАОУ СОШ № 77

Директор



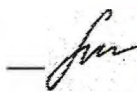
Миронникова Е.Е./
м.п.



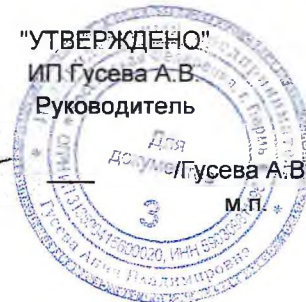
"УТВЕРЖДЕНО"

ИП Гусева А.В.

Руководитель



Гусева А.В./
м.п.

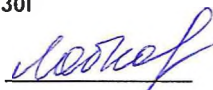


ИП Гусева А.В.

Меню на 11.10.2021 года
7-11 лет

Наименование блюда	Выход, г(мл)	Калории, ккал
<i>ЗАВТРАК</i>		
ФРУКТ СВЕЖИЙ (1 ШТ)	1 ШТ	66,60
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150Г	150г	227,17
ЧАЙ С САХАРОМ	200г	40,18
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 50Г	50Г	115,50
ПРЯНИКИ	1 ШТ	0,00
<i>ОБЕД</i>		
САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ 60Г	60Г	72,02
СУП "БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ" СО СМЕТАНОЙ	200/5Г	130,56
КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"	90Г	226,38
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (150Г)	150г	155,25
СОКИ ФРУКТОВЫЕ (200)	200г	96,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30Г	30Г	69,30
ХЛЕБ РЖАНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30Г	30г	66,36

Зав. производством



Калькулятор



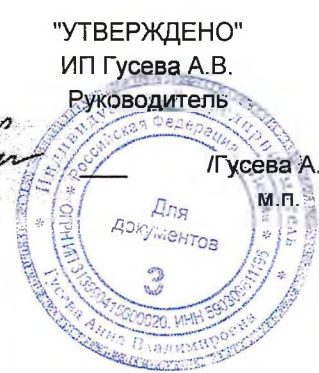
77

"СОГЛАСОВАНО"
МАОУ СОШ № 73
Директор

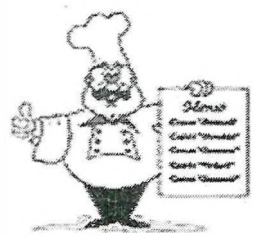


Иконникова Е.Е./
М.П.

"УТВЕРЖДЕНО"
ИП Гусева А.В.
Руководитель



Гусева А.В./
М.П.



ИП Гусева А.В.

Меню на 11.10.2021 года
12-18 лет

Наименование блюда	Выход, г(мл)	12-
<i>ЗАВТРАК</i>		
ФРУКТ СВЕЖИЙ (1 ШТ)	1ШТ	66,60
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 170Г	170г	269,40
ЧАЙ С САХАРОМ	200г	40,18
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 50Г	50Г	115,50
ПРЯНИКИ	1 ШТ	0,00
<i>ОБЕД</i>		
САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ 100Г	100Г	120,04
СУП "БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ" СО СМЕТАНОЙ 250г	250/10Г	163,20
КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ" 100Г	100Г	251,53
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 200Г	200Г	208,75
СОКИ ФРУКТОВЫЕ (200)	200г	96,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30Г	30Г	69,30
ХЛЕБ РЖАНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30Г	30г	66,36

Зав. производством Лебедев

Калькулятор И

"СОГЛАСОВАНО"

МАОУ СОШ № 7

Директор

Иконникова Е.Е./

М.П.

г. Пермь



"УТВЕРЖДЕНО"

ИП Гусева А.В.

Руководитель

Для

Документов

3

Гусева А.В./

М.П.



ИП Гусева А.В.

Меню на 12.10.2021 года

7-11 лет

Наименование блюда	Выход, г(мл)	Калории, ккал
<i>ЗАВТРАК</i>		
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ (60Г)	60Г	67,63
СОСИСКА ОТВАРНАЯ 90Г	90Г	234,63
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150Г	150г	218,21
ЧАЙ КАРКАДЕ С САХАРОМ	200г	60,13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 60Г	60г	138,60
<i>ОБЕД</i>		
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 60Г	60Г	38,41
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200Г	200г	94,97
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ 200Г	200Г	428,19
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200г	83,78
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30Г	30Г	69,30
ХЛЕБ РЖАНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30Г	30г	66,36

Зав. производством

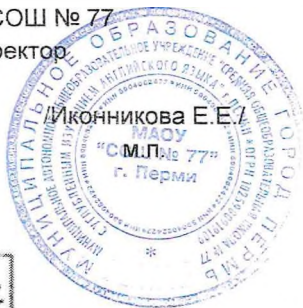
Калькулятор

"СОГЛАСОВАНО"

МАОУ СОШ № 77

Директор

Иконникова Е.Е./



"УТВЕРЖДЕНО"

ИП Гусева А.В.

Руководитель

Для

Гусева А.В./

М.П.



ИП Гусева А.В.

Меню на 12.10.2021 года

12-18 лет

Наименование блюда	Выход, г(мл)	Калории, ккал
<i>ЗАВТРАК</i>		
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ	100Г	112,71
СОСИСКА ОТВАРНАЯ 100Г 12-18 ЛЕТ	100г	182,49
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 200Г	200г	290,52
ЧАЙ КАРКАДЕ С САХАРОМ	200г	60,13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 60Г	60г	138,60
<i>ОБЕД</i>		
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 100Г	100Г	64,01
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ(СО СМЕТАНОЙ)	250/10г	111,68
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ 250Г	250Г	535,13
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200г	83,78
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30Г	30Г	69,30
ХЛЕБ РЖАНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30Г	30г	66,36

Зав. производством

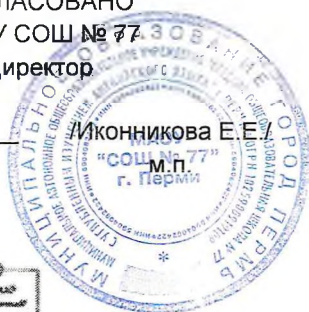
Калькулятор

"СОГЛАСОВАНО"

МАОУ СОШ № 77

Директор

Иконникова Е.Е.
М.П.



"УТВЕРЖДЕНО"

ИП Гусева А.В.

Руководитель

Гусева А.В./
М.П.



ИП Гусева А.В.

Меню на 13.10.2021 года

7-11 лет

Наименование блюда	Выход, г(мл)	
<i>ЗАВТРАК</i>		
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	60Г	87,83
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 200Г	200Г	408,48
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200Г	41,34
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 60Г	60г	138,60
<i>ОБЕД</i>		
ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ 60Г)	60Г	12,84
СОЛЯНКА ИЗ ПТИЦЫ	200/5Г	497,12
РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ 90ГР	90Г	83,83
КАРТОФЕЛЬ , ЗАПЕЧЕННЫЙ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	150Г	170,95
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ (КУРАГИ)	200г	85,40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30Г	30Г	69,30
ХЛЕБ РЖАНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30Г	30г	66,36

Зав. производством

Калькулятор

"СОГЛАСОВАНО"
МАОУ СОШ № 77
Директор



/Иконникова Е.Е./
м.п.



"УТВЕРЖДЕНО"
ИП Гусева А.В.
Руководитель



/Гусева А.В./
м.п.



ИП Гусева А.В.


Меню на 13.10.2021 года
12-18 лет

Наименование блюда	Выход, г(мл)	Калории, ккал
<i>ЗАВТРАК</i>		
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 100	100Г	146,38
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 250Г	250Г	509,47
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200Г	41,34
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 60Г	60г	138,60
<i>ОБЕД</i>		
ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ 100Г)	100Г	21,40
СОЛЯНКА ИЗ ПТИЦЫ (250)	250Г	621,40
РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ 100ГР	100Г	93,14
КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ В СМЕТАННОМ СОУСЕ (200Г)	200Г	227,93
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ (КУРАГИ)	200г	85,40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30Г	30Г	69,30
ХЛЕБ РЖАНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30Г	30г	66,36

Зав. производством



Калькулятор



"СОГЛАСОВАНО"

МАОУ СОШ № 77

Директор

/Иконникова Е.Е./

г. П. м.п.

"УТВЕРЖДЕНО"

ИП Гусева А.В.

Руководитель

/Гусева А.В./

г. П. м.п.



ИП Гусева А.В.

Меню на 14.10.2021 года

7-11 лет

Наименование блюда	Выход, г(мл)	Калории, ккал
<i>ЗАВТРАК</i>		
БУТЕРБРОД С СЫРОМ (1 вариант)	20/20/5г	148,71
КАША "ДРУЖБА" 150Г	150г	153,61
ЧАЙ С ДЖЕМОМ	220г	0,28
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30Г	30Г	69,30
ФРУКТ СВЕЖИЙ (1 ШТ)	1ШТ	66,60
<i>ОБЕД</i>		
ОВОЩИ КОНС. ПОРЦИЯМИ (ОГУРЕЦ)	60г	8,40
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ 200Г.	200Г	94,16
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 200г	200г	476,74
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200г	89,04
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30Г	30Г	69,30
ХЛЕБ РЖАНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30Г	30г	66,36

Зав. производством

Калькулятор

"СОГЛАСОВАНО"
МАОУ СОШ № 77

Директор

Иконникова Е.Е.
М.П.

"УТВЕРЖДЕНО"

ИП Гусева А.В.

Руководитель

Гусева А.В.
М.П.



ИП Гусева А.В.

Меню на 14.10.2021 года

12-18 лет

Наименование блюда	Выход, г(мл)	Калории, ккал
<i>ЗАВТРАК</i>		
БУТЕРБРОД С СЫРОМ (1 вариант)	20/20/5г	148,71
КАША "ДРУЖБА"(200)	200Г	193,86
ЧАЙ С ДЖЕМОМ	220Г	0,28
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30Г	30Г	69,30
ФРУКТ СВЕЖИЙ (1 ШТ)	1ШТ	66,60
<i>ОБЕД</i>		
ОВОЩИ КОНСЕРВИР. ПОРЦИЯМИ(ОГУРЕЦ)(100)	100г	33,30
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ 250Г.	250Г	117,70
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 250г	250Г	596,22
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200г	89,04
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30Г	30Г	69,30
ХЛЕБ РЖАНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30Г	30г	66,36

Зав. производством

Калькулятор

"СОГЛАСОВАНО"

МАОУ СОШ № 77

Директор

Иконникова Е.Е./

"СОШ М.П.:"
г. Пермь



"УТВЕРЖДЕНО"

ИП Гусева А.В.

Руководитель

Гусева А.В./

М.П.

ИП Гусева А.В.

Меню на 15.10.2021 года

7-11 лет

Наименование блюда	Выход, г(мл)	Калории, ккал
<i>ЗАВТРАК</i>		
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 60Г	60Г	43,60
БИТОЧЕК ПРИПУЩЕННЫЙ (КОТЛЕТЫ,БИТОЧКИ ИЛИ ШНИЦЕЛЯ)	90Г	190,16
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (100Г)	100Г	103,50
КАБАЧКИ ПРИПУЩЕННЫЕ 50Г	50Г	34,50
ЧАЙ С САХАРОМ	200г	40,18
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 60Г	60г	138,60
<i>ОБЕД</i>		
ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ 60)	60г	6,78
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 200г	200г	117,55
ПТИЦА ОТВАРНАЯ (90)	90г	153,91
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150Г	150г	218,21
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200Г	64,12
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30Г	30Г	69,30
ХЛЕБ РЖАНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30Г	30г	66,36

Зав. производством

Калькулятор

"СОГЛАСОВАНО"
МАОУ СОШ № 77

Директор

/Иконникова Е.Е./
М.П.

"УТВЕРЖДЕНО"
ИП Гусева А.В.
Руководитель

/Гусева А.В./
М.П.



ИП Гусева А.В.

Меню на 15.10.2021 года
12-18 лет

Наименование блюда	Выход, г(мл)	Калории, ккал
<i>ЗАВТРАК</i>		
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 100Г	100Г	163,29
БИТОЧЕК ПРИПУЩЕННЫЙ 100Г(КОТЛЕТЫ,БИТОЧКИ ИЗ КУРЫ)	100Г	210,47
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (150Г)	150г	155,25
КАБАЧКИ ПРИПУЩЕННЫЕ 50Г	50Г	34,50
ЧАЙ С САХАРОМ	200г	40,18
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 60Г	60г	138,60
<i>ОБЕД</i>		
ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ 100)	100Г	11,30
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 250г	250	146,94
ПТИЦА ОТВАРНАЯ (100)	100	170,94
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 200Г	200г	290,52
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200Г	64,12
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30Г	30Г	69,30
ХЛЕБ РЖАНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30Г	30г	66,36

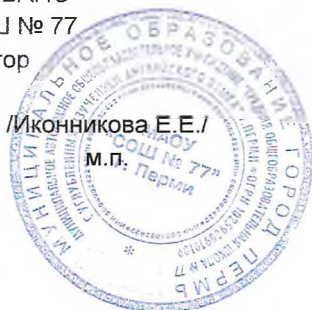
Зав. производством

Калькулятор

"СОГЛАСОВАНО"
МАОУ СОШ № 77

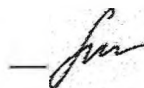
 Директор

/Иконникова Е.Е./
М.П.



"УТВЕРЖДЕНО"
ИП Гусева А.В.

Руководитель
для
Документов
/Гусева А.В./
М.П.





ИП Гусева А.В.

Меню на 16.10.2021 года
12-18 лет

Наименование блюда	Выход, г(мл)	Калории, ккал
<i>ЗАВТРАК</i>		
САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ 100Г	100Г	120,04
ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ ОТВАРНЫЕ (250)	250г	554,51
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200Г	41,34
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 60Г	60г	138,60
<i>ОБЕД</i>		
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100Г	96,05
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ (250Г)	250Г	104,97
БИТОЧЕК ПРИПУЩЕННЫЙ 100Г(КОТЛЕТЫ,БИТОЧКИ ИЗ КУРЫ)	100Г	210,47
РИС ОТВАРНОЙ 200Г	200Г	301,07
КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД	200Г	39,90
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30Г	30Г	69,30
ХЛЕБ РЖАНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30Г	30г	66,36

Зав. производством



Калькулятор

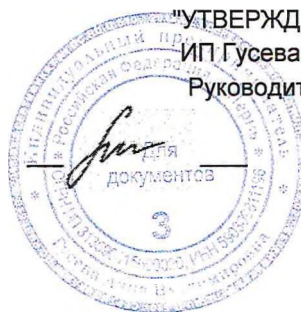


"СОГЛАСОВАНО"
МАОУ СОШ № 77
Директор



/Иконникова Е.Е./
м.п.

"УТВЕРЖДЕНО"
ИП Гусева А.В.
Руководитель



/Гусева А.В./
м.п.

ИП Гусева А.В.

Меню на 18.10.2021 года
7-11 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход, г(мл)	Калории, ккал
<i>ЗАВТРАК</i>		
ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ 60Г)	60Г	12,84
КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"	90Г	226,38
КАША ГРЕЧНЕВАЯ 150Г	150г	189,17
ЧАЙ КАРКАДЕ С САХАРОМ	200г	60,13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 60Г	60г	138,60
<i>ОБЕД</i>		
ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ 60Г)	60Г	12,84
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 200Г.	200Г	80,48
ПТИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ (120Г)	120Г	208,93
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 150Г(7-11)	150г	202,07
СОКИ ФРУКТОВЫЕ (200)	200г	96,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30Г	30Г	69,30
ХЛЕБ РЖАНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30Г	30г	66,36

Зав. производством Логова

Калькулятор 19

"СОГЛАСОВАНО"
МАОУ СОШ № 77
Директор

/Иконникова Е.Е./
м.п.

"УТВЕРЖДЕНО"
ИП Гусева А.В.
Руководитель

/Гусева А.В./
м.п.



ИП Гусева А.В.

**Меню на 18.10.2021 года
12-18 ЛЕТ**

Наименование блюда	Выход, г(мл)	Калории, ккал
<i>ЗАВТРАК</i>		
ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ 100Г)	100Г	21,40
КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ" 100Г	100Г	251,53
КАША ГРЕЧНЕВАЯ 200Г	200г	252,23
ЧАЙ КАРКАДЕ С САХАРОМ	200г	60,13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 60Г	60г	138,60
<i>ОБЕД</i>		
ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ 100Г)	100Г	21,40
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 250Г.	250	100,62
ПТИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ (120Г)	120Г	208,93
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 200Г(12-18)	200	256,38
СОКИ ФРУКТОВЫЕ (200)	200г	96,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30Г	30Г	69,30
ХЛЕБ РЖАНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30Г	30г	66,36

Зав. производством

Лобков

Калькулятор

Г

"СОГЛАСОВАНО"
МАОУ СОШ № 77
Директор



/Иконникова Е.Е./
м.п.

"УТВЕРЖДЕНО"
ИП Гусева А.В.
Руководитель



/Гусева А.В./
м.п.

ИП Гусева А.В.

**Меню на 19.10.2021 года
7-11 ЛЕТ**

Наименование блюда	Выход, г(мл)	Калории, ккал
<i>ЗАВТРАК</i>		
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/30г	386,05
ЧАЙ С ДЖЕМОМ	220Г	0,28
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30Г	30Г	69,30
ФРУКТ СВЕЖИЙ (1 ШТ)	1ШТ	66,60
<i>ОБЕД</i>		
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК(60Г)	60Г	55,54
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 200Г.	200Г	98,29
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ ПАРОВЫЕ	90/5Г	168,83
КАША ГРЕЧНЕВАЯ 150Г	150г	189,17
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200г	83,78
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30Г	30Г	69,30
ХЛЕБ РЖАНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30Г	30г	66,36

Зав. производством

Можже

Калькулятор

И



"СОГЛАСОВАНО"
 MAOU СОШ № 77
 Директор

/Иконникова Е.Е./
 м.п.



"УТВЕРЖДЕНО"
 ИП Гусева А.В.
 Руководитель

/Гусева А.В./
 м.п.

ИП Гусева А.В.

Меню на 19.10.2021 года
 12-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход, г(мл)	Калории, ккал
<i>ЗАВТРАК</i>		
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩ.МОЛОКОМ 200/40Г	200/40г	555,15
ЧАЙ С ДЖЕМОМ	220Г	0,28
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30Г	30Г	69,30
ФРУКТ СВЕЖИЙ (1 ШТ)	1ШТ	66,60
<i>ОБЕД</i>		
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	100Г	92,56
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ(СО СМЕТАНОЙ)	250/10г	118,87
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ ПАРОВЫЕ (90/5)	90/5Г	177,72
КАША ГРЕЧНЕВАЯ 200Г	200г	252,23
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200г	83,78
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30Г	30Г	69,30
ХЛЕБ РЖАНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30Г	30г	66,36

Зав. производством Логноф

Калькулятор ИТ

"СОГЛАСОВАНО"
МАОУ СОШ № 77
Директор

/Иконникова Е.Е./
м.п.

"УТВЕРЖДЕНО"
ИП Гусева А.В.
Руководитель

/Гусева А.В./
м.п.



ИП Гусева А.В.

**Меню на 20.10.2021 года
7-11 ЛЕТ**

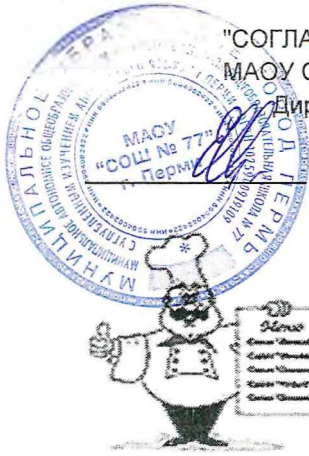
Наименование блюда	Выход, г(мл)	Калории, ккал
<i>ЗАВТРАК</i>		
ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ 60)	60г	6,78
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ФИЛЕ ИНДЕЙКИ	50/50Г	106,61
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (150Г)	150г	155,25
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200Г	41,34
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 60Г	60г	138,60
<i>ОБЕД</i>		
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60Г	93,48
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 200г	200г	122,21
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ (90Г)	90Г	263,06
РИС ПРИПУЩЕННЫЙ(150)	150Г	215,20
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ И ЯГОД (ЯБЛОК)	200г	104,66
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30Г	30Г	69,30
ХЛЕБ РЖАНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30Г	30г	66,36

Зав. производством

Мотков

Калькулятор

А



"СОГЛАСОВАНО"
МАОУ СОШ № 77
Пермь
Директор

/Иконникова Е.Е./
м.п.



"УТВЕРЖДЕНО"
ИП Гусева А.В.
Руководитель

/Гусева А.В./
м.п.

ИП Гусева А.В.

Меню на 20.10.2021 года
12-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход, г(мл)	Калории, ккал
<i>ЗАВТРАК</i>		
ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ 100)	100Г	11,30
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ФИЛЕ ИНДЕЙКИ	50/50Г	106,61
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 200Г	200Г	208,75
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200Г	41,34
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 60Г	60г	138,60
<i>ОБЕД</i>		
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 100Г	100Г	155,80
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ(СО СМЕТАНОЙ)	250/10г	129,29
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ (100Г)	100Г	292,29
РИС ПРИПУЩЕННЫЙ (200Г)	200Г	286,94
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ И ЯГОД (ЯБЛОК)	200г	104,66
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30Г	30Г	69,30
ХЛЕБ РЖАНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30Г	30г	66,36

Зав. производством

Моркеф

Калькулятор

И

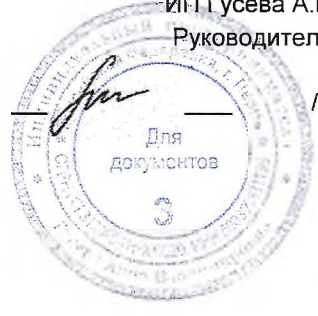
7-11



"СОГЛАСОВАНО"
MAOU СОШ № 77
Директор

/Иконникова Е.Е./
м.п.

"УТВЕРЖДЕНО"
ИП Гусева А.В.
Руководитель



/Гусева А.В./
м.п.



ИП Гусева А.В.

**Меню на 21.10.2021 года
7-11 ЛЕТ**

Наименование блюда	Выход, г(мл)	Калории, ккал
<i>ЗАВТРАК</i>		
РЫБНЫЕ ХЛЕБЦЫ ПАРОВЫЕ(90ГР)	90Г	144,05
РИС ОТВАРНОЙ 100Г	100Г	150,53
ОВОЩИ ОТВАРНЫЕ (СМЕСЬ ОВОЩНАЯ)50Г	50Г	10,01
ЧАЙ С САХАРОМ	200г	40,18
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 60Г	60г	138,60
ФРУКТ СВЕЖИЙ (1 ШТ)	1ШТ	66,60
<i>ОБЕД</i>		
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	60Г	66,17
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАР.ИЗДЕЛИЯМИ 200Г.	200Г	97,04
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 200Г	200Г	408,48
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200г	89,04
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30Г	30Г	69,30
ХЛЕБ РЖАНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30Г	30г	66,36

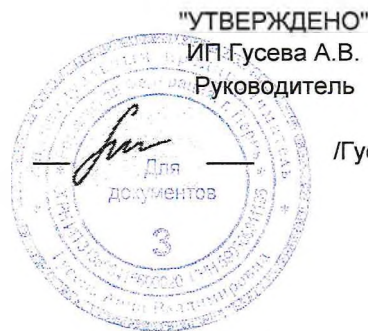
Зав. производством Иконникова

Калькулятор Гусева



"СОГЛАСОВАНО"
 МАОУ СОШ № 77
 Директор

/Иконникова Е.Е./
 м.п.



"УТВЕРЖДЕНО"
 ИП Гусева А.В.
 Руководитель

/Гусева А.В./
 м.п.

ИП Гусева А.В.

Меню на 21.10.2021 года
 12-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход, г(мл)	Калории, ккал
<i>ЗАВТРАК</i>		
РЫБНЫЕ ХЛЕБЦЫ ПАРОВЫЕ	100Г	160,05
РИС ОТВАРНОЙ (150Г)	150Г	222,70
ОВОЩИ ОТВАРНЫЕ (СМЕСЬ ОВОЩНАЯ)50Г	50Г	10,01
ЧАЙ С САХАРОМ	200г	40,18
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 60Г	60г	138,60
ФРУКТ СВЕЖИЙ (1 ШТ)	1ШТ	66,60
<i>ОБЕД</i>		
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ(100Г)	100Г	110,28
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАР.ИЗДЕЛИЯМИ 250Г.	250г	121,29
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 250Г	250Г	509,47
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200г	89,04
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30Г	30Г	69,30
ХЛЕБ РЖАНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30Г	30г	66,36

Зав. производством

Лобков

Калькулятор

ИТ



СОГЛАСОВАНО"
МАОУ СОШ № 77
Директор

/Иконникова Е.Е./
м.п.



"УТВЕРЖДЕНО"
ИП Гусева А.В.
Руководитель

/Гусева А.В./
м.п.

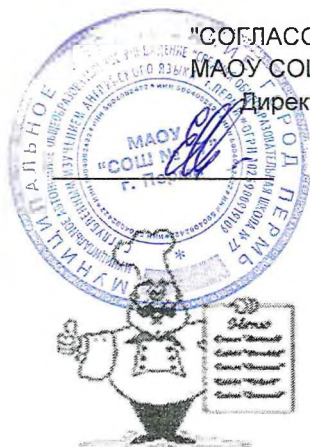
ИП Гусева А.В.

Меню на 22.10.2021 года
7-11 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход, г(мл)	Калории, ккал
<i>ЗАВТРАК</i>		
СЫР (ПОРЦИЯМИ)20Г	20Г	69,40
КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200г	204,52
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200г	102,20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 50Г	50Г	115,50
БУЛОЧКА ПЕРМСКАЯ	75Г	294,82
<i>ОБЕД</i>		
ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ 60)	60г	6,78
ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ (С КРУПОЙ)200ГР	200/5Г	72,76
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ФИЛЕ ИНДЕЙКИ (90ГР)	90Г	144,25
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150Г	150г	218,21
НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	43,62
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30Г	30Г	69,30
ХЛЕБ РЖАНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30Г	30г	66,36

Зав. производством

Калькулятор



"СОГЛАСОВАНО"
 МАОУ СОШ № 77
 Директор

/Иконникова Е.Е./
 м.п.



"УТВЕРЖДЕНО"
 ИП Гусева А.В.
 Руководитель

/Гусева А.В./
 м.п.

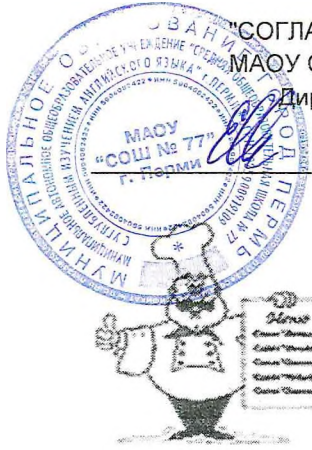
ИП Гусева А.В.

**Меню на 22.10.2021 года
 12-18 ЛЕТ**

Наименование блюда	Выход, г(мл)	Калории, ккал
<i>ЗАВТРАК</i>		
СЫР (ПОРЦИЯМИ)20Г	20Г	69,40
КАША ОВСЯНАЯ ИЗ "ГЕРКУЛЕСА" ЖИДКАЯ 220г	220г	225,04
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200г	102,20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 60Г	60г	138,60
БУЛОЧКА ПЕРМСКАЯ	75Г	294,82
<i>ОБЕД</i>		
ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ 100)	100Г	11,30
ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ (С КРУПОЙ) (250Г)	250Г	90,78
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ФИЛЕ ИНДЕЙКИ (100ГР)	100Г	160,28
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 200Г	200г	290,52
НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200Г	43,62
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30Г	30Г	69,30
ХЛЕБ РЖАНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30Г	30г	66,36

Зав. производством Иконникова

Калькулятор Гусева



"СОГЛАСОВАНО"
 МАОУ СОШ № 77
 Директор

/Иконникова Е.Е./
 м.п.

"УТВЕРЖДЕНО"
 ИП Гусева А.В.
 Руководитель



/Гусева А.В./
 м.п.

ИП Гусева А.В.

**Меню на 23.10.2021 года
 12-18 ЛЕТ**

Наименование блюда	Выход, г(мл)	Калории, ккал
<i>ЗАВТРАК</i>		
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 100Г	100Г	163,29
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 100г	100г	313,29
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 200Г(12-18)	200	256,38
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200Г	41,34
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 60Г	60г	138,60
<i>ОБЕД</i>		
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 100Г	100Г	121,70
СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ (СО СМЕТАНОЙ)	250/10	126,90
ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ ОТВАРНЫЕ (250)	250г	554,51
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ (КУРАГИ)	200г	85,40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30Г	30Г	69,30
ХЛЕБ РЖАНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30Г	30г	66,36

Зав. производством Лоткеф

Калькулятор it